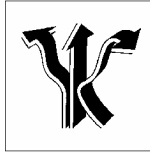
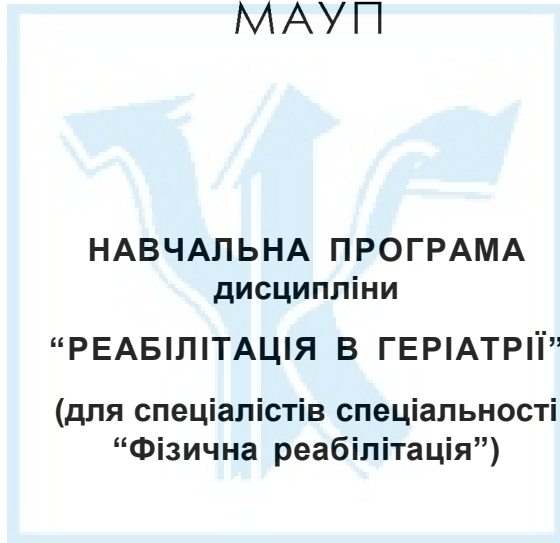


МІЖРЕГІОНАЛЬНА
АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ



МАУП



**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
дисципліни**

“РЕАБІЛІТАЦІЯ В ГЕРІАТРІЇ”

**(для спеціалістів спеціальності
“Фізична реабілітація”)**

МАУП

Київ 2004



Підготовлено кандидатом медичних наук, доцентом *В. О. Сорокіним*

Затверджено на засіданні кафедри фізична реабілітації і рекреації
(протокол № 2 від 19.01.04)

Схвалено Вченою радою Міжрегіональної Академії управління персоналом

Сорокін В. О. Навчальна програма дисципліни “Реабілітація в геріатрії” (для спеціалістів спеціальності “Фізична реабілітація”). — К.: МАУП, 2004. — 12 с.

Навчальна програма містить пояснювальну записку, навчально-тематичний план, програмний матеріал до вивчення дисципліни “Реабілітація в геріатрії”, питання для самоконтролю, список рекомендованої літератури.

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Навчальна дисципліна “Реабілітація в геріатрії” розрахована на студентів, які навчаються за освітньо-кваліфікаційним рівнем “спеціаліст” спеціальності “Фізична реабілітація” факультету Управління фізичною культурою, спортом і туризмом.

Мета навчального курсу — удосконалити знання та навички, набуті студентами з базових дисциплін.

Програма дисципліни “Реабілітація в геріатрії” побудована за блочно-модульним принципом і включає розділи: вікові особливості структурно-функціональної організації організму людини, особливості дії лікувально-реабілітаційних факторів на організм осіб старших вікових груп. Особлива увага приділяється професійно орієнтованим завданням — управлінню процесом формування раціонального та індивідуалізованого комплексів реабілітації (залежно від вікового стану та наявності захворювань), а також методам реєстрації ефективності реабілітації осіб старших вікових груп.

Основою для формування знань, умінь і навичок навчальної дисципліни “Реабілітація в геріатрії” є лекції, лабораторні заняття, а також самостійна робота. Під час навчання студенти користуються методичними матеріалами та рекомендованою літературою.

МАУП

НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
вивчення дисципліни

“РЕАБІЛІТАЦІЯ В ГЕРІАТРІЇ”

№ пор.	Назва теми
1	Вступ. Основи геріатрії
2	Геріатрична фармакологія
3	Особливості захворювань опорно-рухового апарату осіб літнього віку
4	Особливості захворювань серцево-судинної системи осіб літнього віку
5	Особливості захворювань бронхолегеневої системи осіб літнього віку
6	Особливості захворювань центральної й периферичної нервової системи осіб літнього віку
7	Особливості реабілітації осіб літнього віку, які перенесли інсульт
8	Особливості реабілітації осіб літнього віку з порушенням психоемоційної сфери
9	Планування реабілітаційних заходів стосовно осіб літнього й старечого віку

ПРОГРАМНИЙ МАТЕРІАЛ
до вивчення дисципліни

“РЕАБІЛІТАЦІЯ В ГЕРІАТРІЇ”

Тема 1. Вступ. Основи геріатрії

Основні цілі й завдання геріатрії. Вік, вікові групи.
Соціальні й фізичні проблеми осіб старших вікових груп
Морфологічні, функціональні і метаболічні особливості організму осіб старших вікових груп.

Хвороби старіння. Передчасне старіння організму людини.
Проблеми атеросклерозу. Геріатрична термінологія.

Література [1–4; 7]

Тема 2. Геріатрична фармакологія

Особливості функціональної та метаболічної організації організму осіб старших вікових груп.

Особливості метаболічних процесів в осіб з ознаками передчасного старіння.

Фармакодинаміка та фармакокінетика фармакологічних засобів в осіб старших вікових груп.

Особливості біотрансформації фармакологічних засобів осіб старших вікових груп.

Особливості травлення та усмоктування біологічно активних речовин.

Стан дезінтоксикаційної функції печінки.

Геріатрична класифікація фармакологічних препаратів.

Шляхи введення фармакологічних препаратів особам старших вікових груп.

Література [8;13]

Тема 3. Особливості захворювань опорно-рухового апарату осіб літнього віку

Вікові зміни кістково-м'язової системи людини.

Особливості ремоделювання кісток.

Утомні ушкодження кістково-м'язової системи осіб старших вікових груп.

Особливості метаболічних змін та структурно-функціональна організація опорно-рухового апарату осіб старших вікових груп (кристалоїдні ушкодження).

Механізми формування синдрому "втрати кісткової тканини".

Класифікація захворювань опорно-рухового апарату осіб старших вікових груп.

Методи та засоби реабілітації.

Методи оцінки ефективності реабілітації в осіб старших вікових груп (медична, соціальна, особиста).

Література [1–7; 11; 12; 14; 15]

Тема 4. Особливості захворювань серцево-судинної системи осіб літнього віку

Особливості структурно-функціональної організації серцево-судинної системи осіб старших вікових груп.

Захворювання, властиві особам старших вікових груп.

Класифікація захворювань серцево-судинної системи осіб старших вікових груп.

Особливості та вимоги до реабілітації осіб старших вікових груп.

Оцінка ефективності реабілітації осіб старших вікових груп (медична, соціальна).

Література [1–4; 7–9; 12]

Тема 5. Особливості захворювань бронхолегеневої системи осіб літнього віку

Структурно-морфологічні зміни бронхолегеневої системи осіб старших вікових груп (функція повітряпроведення та газообміну).

Особливості перебігу захворювань бронхолегеневої системи осіб старших вікових груп.

Класифікація захворювань бронхолегеневої системи осіб старших вікових груп.

Реабілітаційні заходи стосовно осіб старших вікових груп із захворюваннями бронхолегеневої системи.

Оцінка ефективності реабілітації осіб старших вікових груп (медична, соціальна).

Література [1–4; 7–9; 12]

Тема 6. Особливості захворювань центральної й периферичної нервової системи осіб літнього віку

Класифікація захворювань центральної й периферичної нервової системи осіб старших вікових груп.

Диференційна відмінність між захворюваннями центральної та периферичної нервової системи.

Особливості відновлювального процесу після ураження нервової системи осіб старших вікових груп.

Система індивідуалізованої реабілітації осіб старших вікових груп.

Оцінка ефективності реабілітації осіб старших вікових груп (медична, соціальна).

Література [1–4; 7–9; 12]

Тема 7. Особливості реабілітації осіб літнього віку, які перенесли інсульт

Загальні уявлення про інсульт.

Типи інсультів (геморагічні, ішемічні).

Клінічні ознаки інсультів.

Особливості перебігу патологічного процесу (гострий, відновлювальний періоди) в осіб старших вікових груп.

Система планування реабілітаційних заходів (поєднання реабілітації та раціонального догляду за хворими).

Оцінка ефективності реабілітації осіб старших вікових груп (медична, соціальна).

Література [1–4; 7–9; 12]

Тема 8. Особливості реабілітації осіб літнього віку з порушеннями психоемоційної сфери

Основні закономірності змін психоемоційної сфери осіб старших вікових груп (зміни вікові та пов'язані з перенесеними захворюваннями).

Клінічні ознаки вікових порушень психоемоційної сфери.

Психологічна та фізична реабілітація осіб старших вікових груп.

Протипоказання для фізичної реабілітації.

Особливості організації реабілітації хворих із порушеннями психоемоційної сфери.

Література [1–4; 7–9; 12]

Тема 9. Планування реабілітаційних заходів стосовно осіб літнього й старечого віку

Особливості організації реабілітаційних заходів стосовно осіб старших вікових груп.

Залежність програми реабілітації від вікових змін і наявності захворювань (у тому числі наслідки перенесених хвороб).

Система об'єктивізації фізичного та психологічного стану осіб старших вікових груп.

Оцінка ефективності реабілітації осіб літнього віку (фізична, психічна, соціальна).

Література [1–4; 7–9; 11–13]

ПИТАННЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ

1. Основні цілі й завдання геріатрії.
2. Вік, вікові групи.
3. Соціальні й фізичні проблеми осіб старших вікових груп.
4. Морфологічні, функціональні і метаболічні особливості організму осіб старших вікових груп.
5. Хвороби старіння.
6. Передчасне старіння організму людини.
7. Проблеми атеросклерозу.
8. Геріатрична термінологія.
9. Фармакодинаміка та фармакокінетика фармакологічних засобів в осіб старших вікових груп.
10. Особливості біотрансформації фармакологічних засобів осіб старших вікових груп.
11. Особливості травлення та усмокування біологічно активних речовин.
12. Стан дезінтоксикаційної функції печінки.
13. Геріатрична класифікація фармакологічних препаратів.
14. Шляхи введення фармакологічних препаратів особам старших вікових груп.
15. Вікові зміни кістково-м'язової системи людини.
16. Особливості ремоделювання кісткової тканини жінок старших вікових груп.
17. Захворювання та ураження кістково-м'язової системи осіб старших вікових груп
18. “Утомні” ураження кістково-м'язової системи осіб старших вікових груп.
19. Кристалоїдні ураження кістково-м'язової системи осіб старших вікових груп.
20. Запальні та реактивні захворювання суглобів і навколосуглобових тканин.
21. Комплексна програма реабілітації хворих з обмінними захворюваннями суглобів.

22. Механізми формування синдрому “втрати кісткової тканини”.
23. Профілактика синдрому “втрати кісткової тканини”.
24. Комплексна програма реабілітації хворих з синдромом “втрати кісткової тканини”
25. Класифікація захворювань опорно-рухового апарату в осіб старших вікових груп.
26. Захворювання, властиві особам старших вікових груп.
27. Особливості структурно-функціональної організації серцево-судинної системи осіб старших вікових груп.
28. Класифікація захворювань серцево-судинної системи в осіб старших вікових груп.
29. Особливості перебігу серцевої недостатності в осіб старших вікових груп.
30. Особливості реабілітації осіб старших вікових груп із захворюваннями серцево-судинної системи.
31. Комплексна програма реабілітації осіб із захворюваннями серцево-судинної системи.
32. Ускладнення, що можуть виникнути в осіб старших вікових груп при комплексній реабілітації із захворюваннями серцево-судинної системи.
33. Особливості перебігу захворювань бронхолегеневої системи осіб старших вікових груп.
34. Класифікація захворювань бронхолегеневої системи осіб старших вікових груп (система повітряпроведення, газообміну, дихання).
35. Особливості реабілітації осіб старших вікових груп із захворюваннями системи повітряпроведення.
36. Особливості реабілітації осіб старших вікових груп із захворюваннями системи бронхолегеневого газообміну.
37. Класифікація захворювань центральної й периферичної нервової системи в осіб старших вікових груп.
38. Диференційна відмінність між захворюваннями центральної та периферичної нервової системи.
39. Особливості відновлювального процесу після ураження центральної нервової системи осіб старших вікових груп.

40. Особливості реабілітації осіб старших вікових груп із захворюваннями периферичної нервової системи.
41. Загальні уявлення про інсульт.
42. Типи інсультів (геморагічні, ішемічні).
43. Клінічні ознаки інсультів.
44. Особливості перебігу інсульту (гострий, відновлювальний періоди) в осіб старших вікових груп.
45. Особливості реабілітації осіб, які перенесли інсульт. Комплексна реабілітація хворих із захворюваннями центральної та периферичної нервової систем.
46. Основні закономірності змін психоемоційної сфери в осіб старших вікових груп (вікові та пов'язані з перенесеними захворюванням).
47. Клінічні ознаки вікових порушень психоемоційної сфери.
48. Протипоказання для фізичної реабілітації осіб зі змінами психоемоційної сфери.
49. Особливості організації реабілітаційних заходів для осіб старших вікових груп.
50. Особливості організації реабілітації хворих із порушеннями психоемоційної сфери.
51. Залежність програми реабілітації від вікових змін і наявності захворювань (у тому числі наслідки перенесених хвороб).
52. Метаболічно-коригуюча реабілітація осіб старших вікових груп.
53. Особливості дисбіотичних процесів в організмі осіб старших вікових груп.
54. Методи коригування метаболічних змін в організмі осіб старших вікових груп.
55. Система об'єктивізації фізичного та психологічного стану осіб старших вікових груп.
56. Особливості та вимоги до реабілітації осіб старших вікових груп.
57. Психологічна та фізична реабілітація осіб старших вікових груп.
58. Оцінка ефективності медичної реабілітації осіб старших вікових груп.

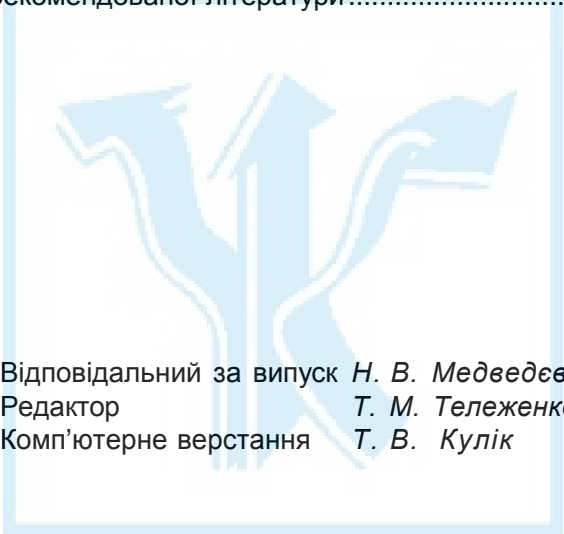
59. Оцінка ефективності психічної реабілітації осіб старших вікових груп.
60. Оцінка ефективності соціальної та побутової реабілітації осіб старших вікових груп.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Агаджанян Н. А. Адаптация и резервы организма. — М.: ФиС, 1983. — 176 с.
2. Агаджанян Н. А., Катков А. Ю. Резервы нашего организма. — М.: Знание, 1979.
3. Башкиров П. Н. Учение о физическом развитии человека. — М.: Изд-во МГУ, 1962.
4. Биология человека / Под ред. Дж. Харрисона. — М.: Мир, 1979.
5. Всемирная организация здравоохранения. Привычная двигательная активность и здоровье: региональные публикации ВОЗ. — Копенгаген, 1982. — 195 с.
6. Данилов Ю. Е. Современные проблемы медицинской и социальной реабилитации. — М., 1979.
7. Курсанов А. И. Функционально-морфологические аспекты в клинике внутренних болезней. — СПб., 1996.
8. Лондо М. А. Молекулярная природа отдельных физиологических процессов. — М.: Наука, 1985.
9. Мажуга П. М. Хрисанфова Е. Н. Проблемы биологии человека. — К.: Наук. думка, 1980.
10. Меерсон Ф. З., Пшенникова М. Г. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам. — М.: Медицина, 1988. — 256 с.
11. Руководство по кинезиотерапии / Под ред. Л. Бонева, П. Слинчева, Ст. Банкова. — София: ФиС, 1978. — 357 с.
12. Саркисов Д. С., Пальцев М. А., Хитров Н. К. Общая патология человека: Учебник. — М.: Медицина, 1995. — 272 с.
13. Энока Р. Основы кинезиологии. — К.: Олимп. лит., 2000. — 399 с.
14. Юмашев Г. О., Ренкер К. Основы реабилитации. — М., 1973.

ЗМІСТ

Пояснювальна записка	3
Навчально-тематичний план вивчення дисципліни “Реабілітація в геріатрії”	4
Програмний матеріал до вивчення дисципліни “Реабілітація в геріатрії”	4
Питання для самоконтролю	8
Список рекомендованої літератури	11



Відповідальний за випуск *Н. В. Медведєва*
Редактор *Т. М. Тележенко*
Комп'ютерне верстання *Т. В. Кулік*

МАУП

Зам. № ВКЦ-1971

Міжрегіональна Академія управління персоналом (МАУП)
03039 Київ-39, вул. Фрометівська, 2, МАУП