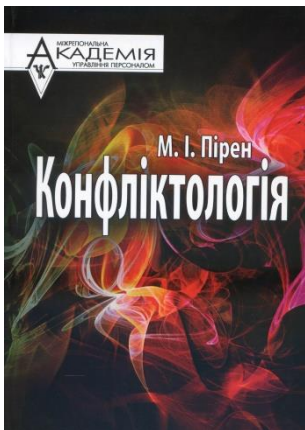


## Аліментарна валеологія

Руль Ю. В., Руль Н. Ю. Навч. посіб. / Ю. В. Руль, Н. Ю. Руль. - К.: ДП «Вид. дім «Персонал», 2014. - 444 с. - Бібліогр.: с. 427-443.

Розглянуто історію розвитку знань про спосіб життя та харчування, сучасні погляди на здоров'я (психічне, психологічне, генетичне, репродуктивне, косметичне, соматичне), авторські підходи до його оцінювання на популяційному та індивідуальному рівнях, позитивний і негативний вплив на нього ендогенних та екзогенних чинників, у тому числі аліментарного (харчового), і визначення потреб здорової і хворої людини у нутрієнтах, харчових продуктах і енергії. Науково обґрунтовано принципи побудови раціонального і адекватного харчування та етико-деонтологічні основи валеології як загальної системи знань про спосіб життя, здоров'я і безпеку життєдіяльності. Для студентів вищих навчальних закладів, викладачів, лікарів, фахівців-психологів, науковців. Може бути корисним усім, хто цікавиться валеологією.

**Ціна: 150 грн.**



## Конфліктологія

Пірен М. І. Підручник - К. «Вид. дім «Персонал», 2014, 360 с. - Бібліогр. в кінці розд.

У підручнику здійснено спробу проаналізувати суть, типологію, діагностику та психологію конфліктів. Особлива увага звертається зокрема на функції конфліктів у суспільному розвитку, на підвищення управлінської культури й культури людських взаємовідносин. Для бакалаврів, магістрів, викладачів, а також для всіх, кого цікавить проблемність буття, управління, запобігання та розв'язання конфлікту.

**Ціна: 135 грн.**



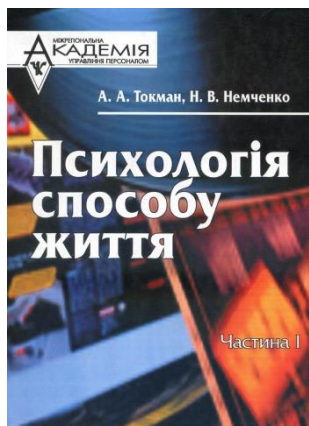
## Практикум з психології

Туриніна О. Л. Навч. посіб. - К.: ДП «Вид. Дім «Персонал», 2012. - 328 с.: іл. - Бібліогр.: с. 304-305.

У пропонованому посібнику наведено методики і вимоги до процедур, які можуть бути використані безпосередньо в діяльності практичного психолога-фахівця, тобто "Практикум" створювався одночасно і як навчальний посібник, який можна використовувати в процесі навчання

студентів, і як методичний посібник, що може використовуватись у практичній діяльності.

**Ціна: 130 грн.**



### **Психологія способу життя. Ч. 1.**

**Токман А. А., Немченко Н. В.** навч. посіб. - / А. А. Токман, Н. В. Немченко. - К.: «ДП «Вид. дім «Персонал», 2015. - 344 с. -Бібліогр. у кінці розд.

Навчальний посібник подається як інтегрована дисципліна, що має певну структуру і зміст. Розкриваються теоретичні засади формування здорового способу життя, у тому числі досягнення сучасної медичної і психологічної науки, що супроводжуються практичними рекомендаціями, спрямованими на гармонізацію способу життя.

Для студентів вищих навчальних закладів, викладачів, а також для широкої читацької аудиторії, яка цікавиться здоровим способом життя та побудовою гармонійних стосунків.

**Ціна: 173 грн.**



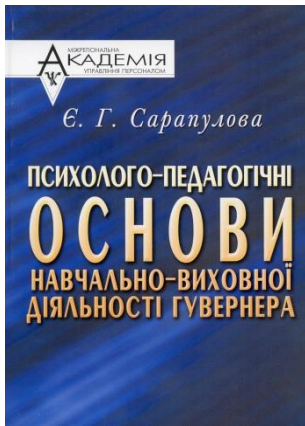
### **Психологія способу життя. Ч. 2.**

**Токман А. А., Немченко Н. В.** навч. посіб. - / А. А. Токман, Н. В. Немченко. - К.: «ДП «Вид. дім «Персонал», 2015. - 300 с: іл. - Бібліогр. у кінці розд.

Навчальний посібник подається як інтегрована дисципліна, що має певну структуру і зміст. Розкриваються теоретичні засади формування здорового способу життя, у тому числі досягнення сучасної медичної і психологічної науки, що супроводжуються практичними рекомендаціями, спрямованими на гармонізацію способу життя.

Для студентів вищих навчальних закладів, викладачів, а також для широкої читацької аудиторії, яка цікавиться здоровим способом життя та побудовою гармонійних стосунків.

**Ціна: 120 грн.**

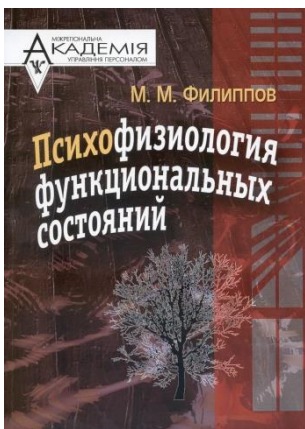


## **Психолого-педагогічні основи навчально-виховної діяльності гувернера**

**Сарапулова Є. Г.** Монографія. - К.: МАУП, 2003. - 264 с - Бібліогр.: с 236-261.

У монографії подано результати багаторічних наукових досліджень автора маловідомого для нинішньої української педагогіки питання індивідуального гувернерського виховання й навчання дитини в домашніх умовах. Вивчено й узагальнено літературу з питань виникнення і розвитку гувернерства у світі та в Україні зокрема. Проаналізовано архівні матеріали, пов'язані з гувернерством, досліджено сучасний стан та перспективи розвитку гувернерства в Україні та в інших країнах світу. Визначено й докладно описано етапи розвитку гувернерства на шляхах еволюції людства. Зібрано й опрацьовано наукову інформацію про педагогів, які стали відомі людству як видатні гувернери; визначено мотиви практичної роботи й наукових досліджень у галузі домашнього виховання. Вивчено й проаналізовано гувернерські виховні і навчальні системи. Для студентів, викладачів і для всіх, хто цікавиться питаннями гувернерського виховання й навчання.

**Ціна: 30 грн.**

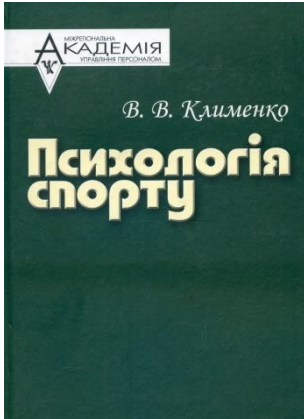


## **Психофизиология функциональных состояний**

**Филиппов М. М.** Учеб пособие - 2-е изд., стереотип. К.: ДП «Изд. дом Персонал», 2012 - 240 с - Библиогр.: с 231-237

В учебном пособии проанализированы вопросы психофизиологии функциональных состояний человека. Приведена характеристика наиболее распространенных эндогенных и экзогенных влияний на функциональное состояние организма, рассмотрены его изменения в процессе различного рода нагрузок при изменениях биологических ритмов в возрастном аспекте, освещены практические психофизиологические вопросы - отбора, подготовки, реабилитации. Для студентов аспирантов и преподавателей биологических медицинских педагогических психологических специальностей, а также для всех кто интересуется психофизиологией.

**Ціна: 110 грн.**



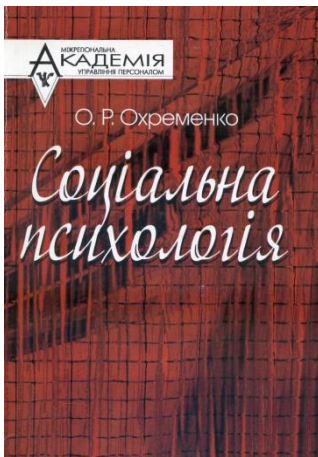
## Психологія спорту

**Клименко В. В.** Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. - К.: МАУП, 2007. - 432 с: іл. - Бібліогр.: с. 423-424.

У посібнику розглянуто предмет психології спорту, методи її досліджень, психологічні засади теорії спорту; розкрито поняття діяльності, психомоторики, системні принципи і діяльнісний підхід. Визначено структуру психологічного підготування, розвиток психічних і психомоторних функцій, системи мотивації дії, змагань. Для студентів факультетів психології, практичної психології, фізичного виховання,

практиків-психологів, а також тих, хто цікавиться проблемами розвитку особистості, засобами фізичного виховання і спорту.

**Ціна: 60 грн.**



## Соціальна психологія

**Охременко О. Р.** Навч. Посіб. О.Р. Охременко - К. ДП "Вид. дім "Персонал", 2012 - 312 с. – Бібліогр. у кінці розд.

Висвітлено основні положення, особливості і зміст соціально-психологічних феноменів. Розглянуто традиційні розділи соціальної психології, а також етнічна психологія, психологія великих соціальних і груп і мас, соціальна психологія впливу. Висвітлено актуальні теми сьогодення (конформізм, вплив культури, суспільства на поведінку і настанови людини). Підручник написаний відповідно до Державних освітніх стандартів, адресований студентам і дипломованим психологам.

Для студентів психологів і спеціалістів. Може бути корисним усім, хто цікавиться соціальною психологією.

**Ціна: 125 грн.**